

# 做好 防龙卷风准备

龙卷风可摧毁建筑物、吹翻汽车，并产生飞扬碎片且可致命。



FEMA

FEMA P-2278/2018年3月

龙卷风为剧烈旋转气柱，产生于雷暴层并延展至地面。



随时都可能发生



带来强风



随处都可能发生



形似漏斗

## 如果您处于龙卷风预警区， 请立即找寻安全的避难所

前往安全室、地下室或防风暴地窖。



如果您能安全前往坚固建筑物内，请立即前往。

如果没有地下室，请前往位于最低楼层的小型室内房间。



请勿于穿行于立交桥下在低处平坦的地方更安全。

远离窗户、门和外墙。



警惕飞扬碎片，这些碎片可能会造成死伤。



用双臂保护头部和颈部。

# 龙卷风逼临时

## 如何保持安全

### 现在做好准备

了解您所在区域的龙卷风风险。在美国，中西部和东南部发生龙卷风的风险更大。

了解龙卷风征兆，包括旋转漏斗状云、逼近的碎片云团，或巨大轰鸣声——类似于货运列车。

报名加入您所在社区的预警系统。紧急警报系统 (EAS) 和国家海洋和大气管理局 (NOAA) 天气广播也提供紧急警报。如果您的社区设有警报器，请熟悉预警音。

注意天气报告。气象学家可预测何时天气状况适宜龙卷风生成。

为应对大风，确定安全避难所并演习前往，如满足 FEMA 标准的安全室或满足 ICC 500 标准的防风暴庇护所。次好保护措施为位于坚固建筑最低层的小型室内无窗房间。

考虑建造符合 FEMA 或 ICC 500 标准的安全室。

### 期间求得生存

立即前往您所确定的安全地点。

采取额外保护措施：用双臂护住头部和颈部，将家具和毯子等物品放在身边。

收听紧急警报系统 (EAS) 和国家海洋和大气管理局 (NOAA) 天气广播或当地警报系统的最新紧急信息以及指示。

请勿试图开车来逃离龙卷风。

如果您身处车里或户外且不能进入建筑内，请用双臂掩护头部和颈部并用大衣或毯子掩护身体 (如可能)。

### 事后注意安全

继续收听 EAS、NOAA 天气广播以及当地政府的最新信息。

如果您被困，请用布或口罩遮住嘴，避免吸入灰尘。尝试发送短信、敲打管道或墙壁，或用口哨代替喊话。

远离掉落的电线或断裂的公用事业线。

在被告知可安全进入受损建筑物内前，请勿进入。

有紧急情况才打电话。灾难发生后，电话系统往往会出现故障或繁忙。通过短信或社交媒体与家人和朋友沟通。

清理时要小心。穿厚底鞋、长裤并戴工作手套。



FEMA

FEMA P-2278

### 主动掌控您的安全

请前往 [Ready.gov/chinese/tornadoes](https://www.ready.gov/chinese/tornadoes)。请下载 FEMA 应用程序以获得更多有关做好防龙卷风准备的信息。