

# 做好应对 海啸

海啸发生时海浪来回拍打，可致人死伤并损坏或摧毁建筑物以及基础设施。



FEMA

FEMA P-2282/2018 年 5 月

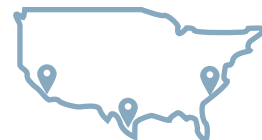
海啸是地震、海下山崩、火山喷发、或小行星引发的一系列巨大海浪。



每小时行进 20-30 英里，浪高 10-100 英尺



引发洪灾，并造成交通、电力、通信和饮用水方面的问题



美国沿海地区随处都可能发生。与太平洋或加勒比海接壤的沿海地区风险最大

## 如果您处于海啸预警区，



如海啸由地震引起，请“趴下、掩护、稳住 (Drop, Cover, and Hold On)”，先保护自己不受地震伤害。

尽可能前往内陆高地。



听取紧急信息和警报。

对海啸征兆保持警惕，如海水突然上升或排空。



撤离：切勿等待！当您看到任何海啸自然征兆或听到官方海啸预警时，请撤离。



如果您身处船上，则出海。

# 大流行病来袭时， 如何保持安全

## 现在做好准备

如果您住在沿海地区附近或到访沿海地区，请了解海啸风险。一些有海啸风险的社区备有地图，上有撤离区域和路线。如果您为访客，请咨询社区计划。

**了解潜在海啸征兆**，如地震、海面传来的巨大轰鸣声，或异常海洋活动，如突然上升或出现水墙或突然排空露出海底等。

**了解并演习社区撤离计划**，并规划出您从住所、工作场所和娱乐场所撤离的路线。挑选高于海平面 100 英尺或更高的避难所，或至少位于内陆一英里处。

**创建家庭应急通信计划**，并在计划中设有州外联系人。如果走散，计划好在哪里会面。

**报名加入您所在社区的预警系统**。紧急警报系统 (EAS) 和国家海洋和大气管理局 (NOAA) 天气广播也提供紧急警报。

**考虑购买** 国家防汛保险计划 (NFIP) 下的防震和防汛保险。标准房主保险不承保洪灾或地震损坏。

## 期间求得生存

如果您位于海啸地区并发生地震，首先要**保护自己不受地震伤害**。趴下、掩护、稳住”。双手双膝著地趴下。用双臂掩护头部和颈部。抓紧任何结实的家具，直到震动停止。只有在您能到达更佳掩体但无需穿越有更多碎石的区域时，才匍匐前行。

**震动停止时，如果有预警**，无论是自然征兆还是官方预警，请立即转移至安全地方，尽可能高，尽可能为内陆。听取当局意见，但切勿等待海啸预警和撤离令。

**如果您位于海啸危险区之外并收到预警**，请留在原地，除非官员另有指示。

**如被告知撤离，请立即撤离**。撤离路线通常标有波浪图，并附有箭头，指引您至地势较高方向。

**如果您身处水中，请抓住可漂浮物品**，如木筏、树干或门。

**如果您身处船上**，则面向海浪方向出海。如果您身处海港，请前往内陆。

## 事后注意安全

**听取地方警报和当局消息**以了解有关应避免地区和避难地点的信息。

**避免涉水洪水**，因为洪水中可能含有危险碎片。水可能比看起来更深。

**请注意触电风险**。地下或倒下的电线也可以让水带电。如果电气设备潮湿或您站在水中，请勿触摸电气设备。

**远离受损的建筑物、道路和桥梁**。

**记录财产损失情况**，并附上照片。进行清点并联系您的保险公司寻求协助。

**有紧急情况才打电话**。灾难发生后，电话系统往往会出现故障或繁忙。通过短信或社交媒体与家人和朋友沟通。



FEMA

FEMA P-2282

## 主动掌控您的安全

请前往 [Ready.gov/zh-hans/tsunamis](https://www.ready.gov/zh-hans/tsunamis)。请下载 FEMA 应用程序以获得更多有关做好防海啸准备的信息。