

做好應對 準備停電

在惡劣天氣情況（例如強烈雷暴、颶風和冬季風暴）或其他自然災害（例如山火）期間，停電的機會會增加。

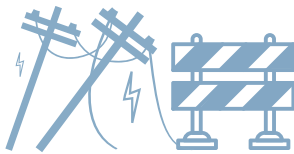


FEMA

FEMA P-2270/2023 年 12 月

停電是指電力意外中斷。

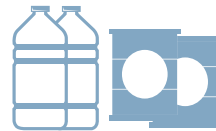
停電……



可能會長期中斷通訊、供水和交通。



可能會導致企業、商店、加油站、自動提款機（ATM，英語縮寫）、銀行、學校和其他服務機構關閉。



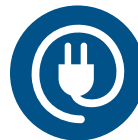
可能導致食物腐敗和水污染。



可能導致受傷、疾病或死亡，或妨礙醫療設備的使用。

保護自己免受停電影響

保持冰櫃和冰箱門關閉。



拔掉電器和電子設備的插頭，避免電湧造成的損壞。

在室外、且距離建築物出口至少 20 英尺使用發電機。



預先為冷藏藥品和醫療設備供電作出準備。

確保防火安全。請勿使用燃氣灶為房屋供暖。



在安全的情況下，去其他地方取暖或乘涼。



在停電發生前，請保持手機和電子設備電量充足。

停電來襲時 如何確保安全。

現在做好 準備

預備好通訊的計畫，並保留一份紙張副本。

在家中的每一層和睡眠區附近安裝附備用電池的煙霧和一氧化碳警報器，如果是硬聯線的話。了解一氧化碳中毒的症狀，包括類流感症狀。

諮詢您的醫生，制定一個計劃，如何在停電期間使用需要電力的醫療設備、儲存藥物，以及確保安全。

收集可以維持幾天的物資。在極端天氣預報的情況發生前定期檢查您的物資。如果您無法預備一個緊急物資包，請確保您知道現有物品的所在位置。

在停電發生前，請保持手機和電子設備電量充足。預先準備用來為設備充電的替代電源。

確定您的手機在停電時是否仍可運作，以及備用電池（如果適用的話）可以持續多長時間。請記住，如果線路損壞，固定電話將無法使用。

在極端天氣預報的情況發生之前，確保您車輛的油箱有充足的燃料，以應對停電的可能。

安全地安裝和使用發電機。安全地儲存燃料。預先為您需要插入電源的物品計劃優次順序。您可能無法同時為所有設備供電。

準備以冰塊使冰箱和冰櫃保持低溫。在冰箱和冰櫃中放置溫度計，以確保食物保持在安全溫度。準備好要丟掉不再處於安全溫度的食物。

期間求得 生存

避免一氧化碳中毒。在戶外使用發電機、露營爐或木炭烤架時，須距離任何建築物出口（如窗戶、門或車庫）至少 20 英尺。切勿使用瓦斯爐、烤箱、烤架或烘乾機為住屋加熱。

確保防火安全。使用手電筒、提燈和其他電池供電的燈。不要使用瓦斯爐或蠟燭來為家居取暖。請務必安全使用壁爐、便攜式加熱器和燃木火爐。

請勿讓車輛在車庫內行駛，即使車庫門開著。如果您將車輛用作電力或暖氣來源，須確保在室外通風良好的地方進行。

保持冷藏櫃和冰箱門關閉。冰箱可以將食物冷藏約 4 小時。裝滿的冷藏櫃可保持安全溫度約 48 小時。寒冷天氣時，請勿將食物存放在室外或雪地。

拔掉電器、設備和電子產品的插頭，以避免電湧造成的損壞。使用電湧保護裝置。

留意有關用水的勸喻。如有需要，請燒開水或使用緊急供應包中的瓶裝水。

事後注意 安全

如不確定，則請丟棄！丟掉任何暴露在華氏 40 度或更高溫度下超過 4 小時的冷藏食品。丟棄具有異常氣味、顏色或質地的冷藏食品。

如果停電一天或更長時間，須更換冷藏藥物，除非藥物標籤另作說明。如果您須依賴曾暴露於室溫下的冷藏藥物，請致電您的醫生或藥劑師。須在有新藥物供應的情況下，才使用該藥物。

預先作好準備。可能會同時發生不同的災難。

了解如何在極熱的情況下，甚至是停電的處境中，仍能保持涼爽。尋找您可以去到而又配備空調的地方。尋找陰涼處，用水弄濕皮膚，避免高能量活動並穿著輕便、淺色的衣服。

預先定立冬季停電時的保暖計劃。離開家前評估您的安全。考慮在有暖氣供應的地方度過整天中最冷的時段。與家人和鄰居確定這是否安全。

主動掌控您的安全

造訪 [Ready.gov/power-outages](https://www.ready.gov/power-outages)（連結至英語網站）。
下載美國聯邦緊急應變總署（FEMA，英語縮寫）應用程式以了解更多有關為停電作準備的資訊。

