

# 开始对话

让自己和您所爱的人为野火、飓风、洪水、地震等灾难做好准备非常重要。

您可能不知道灾难何时会发生，但现在您可以开始采取简单但有效的措施来保护家人的安全。遵循以下五个步骤可帮助您开始对话并开始准备之旅：

## 1. 思考意图

谈论您和您的家人应该为灾难做些什么并非易事，但这对于挽救生命是必要的。尽管这是一个棘手的话题，而且没有完美的时间来讨论，但在您处于紧急情况之前谈论它会更容易。诚实而直接的对话可以挽救您的生命和您所爱的人。



## 2. 注意您所在地区可能发生的灾难

了解您居住地可能发生的状况将有助于您了解保持安全所需的条件。洪水和火灾等灾难可能发生在任何地方，但飓风和地震等其他灾难在某些地区更为常见。如果您刚搬到某个地区，请与社区中的人们交谈，了解已经发生过哪些灾难以及未来可能发生哪些灾难。



## 3. 考虑谁应该加入对话

根据个人情况，每个人的准备工作可能略有不同。在进行对话之前，请考虑您想要包括的关键人物。这可以包括您家中的任何家庭成员、年长的亲戚、社区成员、邻居和朋友。他们可以告诉您准备工作可能对他们产生什么影响。

## 4. 进行对话

讨论棘手的话题可以为您、您的家人和朋友带来安心。通过强调您对他们安全的关心，尽可能保持对话的积极性。强调您所在地区可能发生的灾难的事实。

询问您的邻居是否可以分享您和您的家人可以付诸实践的技巧。如果他们还没有开始准备之旅，请与他们分享信息，以便他们开始。



## 5. 起采取行动

考虑采取至少一步来为灾难做好准备。范例包括：

- 注册您所在地区的紧急警报系统，以接收来自您所在州和当地市政府的救生信息
- 将重要的电话号码存储在除手机以外的其他地方。
- 在线访问：[Ready.gov/start](https://www.ready.gov/start)，了解更多备灾措施。



FEMA

