



# 기후 변화에 따른 재앙 미리 준비하기



FEMA

FEMA P-2415/2024년 8월

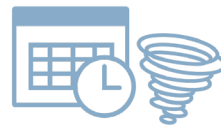
## 기후 변화는 장기간 걸쳐 이어져 온 평균 기상 상태의 변화 말합니다

기후가 변화하면 더 강한 폭풍, 홍수, 가뭄, 극단적인 기온을 포함하여 전과 달리 새롭거나 더 강한 위험이 지역사회에 닥칠 수 있습니다. 소외된 지역사회는 기후 변화의 영향을 더 크게 받을 수 있습니다.

기후 변화가 일어나면...



거주 지역의 재해 위험이 더 커질 수도 있습니다



어떤 재해는 더 강하고 빈번하게 일어나며 새로운 위험이 발생할 수도 있습니다



여러 재해가 동시에 발생할 가능성을 높일 수 있습니다



재해의 영향이 더 길게 이어질 수 있습니다

## 기후 변화로 나타난 영향에서 자신을 보호합시다

기후에 관련한 위험과 재해로 발생할 수 있는 사태를 알아봅시다



기후 변화 때문에 거주지에서 발생하는 재해에 따른 위험이 변할 수 있음을 이해합니다



기후 관련 위험이 대피 방법에 어떤 영향을 미칠 수 있는지 생각해 봅시다



미리 준비하세요. 어떤 재해가 다른 재해로 이어질 수도 있고, 동시에 두 가지 이상의 재해가 일어날 수도 있습니다



대피 방법 및 생존키트를 업데이트합니다



내 개인적인 요소가 재해에 어떤 영향을 미칠 수 있는지 생각해 봅시다

# 준비 방법

## 기후 변화가 재해에 미치는 영향

### 지금 준비하기

기후 변화 관련 위험에 관해 알아보고 거주지와 여행지에서 겪을 수 있는 위험을 이해하십시오. 기후 변화로 인해 거주지에서 발생하는 자연재해 종류가 변할 수 있음을 이해합니다. 이러한 변화에는 눈사태, 홍수, 폭염, 한파, 허리케인, 산사태, 뇌우, 토네이도, 산불과 같은 강도의 자연재해가 있습니다. 기후 변화 관련 위험에 대한 자세한 내용은 [Ready.gov/be-informed](https://www.ready.gov/be-informed) (영어 웹페이지로 링크) 에서 확인하십시오.

기후 변화를 고려하여 응급 생존 키트와 비상 계획을 업데이트하십시오. 기후 변화로 기존 자연재해 관련 위험이 다른 것으로 바뀔 수 있으며, 이에 따라 다른 생존 키트가 필요할 수도 있습니다. 연령, 건강, 직업과 같은 개인적 요인이 자연재해와 필요한 생존 키트에 어떤 영향을 미칠 수 있는지 같이 고려하십시오. 비상 생존 키트를 만드는 방법에 대한 자세한 내용은 [Ready.gov/ko/kit](https://www.ready.gov/ko/kit) 에서 확인할 수 있으며, 대비 방법에 관련한 자세한 내용은 [Ready.gov/ko/plan](https://www.ready.gov/ko/plan) 을 참조하십시오.

FEMA 및 지역 비상 관리 사무소에서 비상경보 및 알림을 수신하려면 가입하십시오. 기후 변화는 자연재해 종류를 바꿀 수 있습니다. 이전에 경험하지 못했던 자연재해 관련 경고를 받을 수 있습니다.

홍수를 대비하고 집을 보호하기 위해 투수정원(rain garden)을 만드는 것처럼 새로 적용할 방법을 고려해 보십시오.

직업, 건강, 연령과 같은 개인적 요인이 자연재해에 어떤 영향을 받을 수 있는지 고려해 보십시오. 자연재해는 신체적, 정신적 건강에 부정적인 영향을 미칠 수 있습니다.

### 발생 시 생존하기

대피 계획을 따르고 비상 물품을 사용하십시오.

냉장고를 계속 닫아두십시오. 냉장고는 약 4시간 동안 음식을 차갑게 유지할 수 있습니다. 냉동실을 가득 채우면 약 48시간 동안 안정적으로 온도를 유지할 수 있습니다. 추운 날씨더라도 집 밖이나 눈 속에 음식을 보관하지는 마십시오.

공기 질이 나쁠 때는 호흡을 잘할 수 있는 상황을 마련하십시오. 기후 변화로 산불과 같은 자연 재난이 악화될 수 있으며, 산불에서 발생한 연기는 오염을 유발하고 공기 질을 저하시킵니다.

유용한 대처 방법을 미리 연습하십시오. 재해 영향으로 정신 건강에 문제가 나타날 수 있습니다.

### 자신의 안전을 위해 적극적으로 행동하십시오

[Climate.gov](https://www.climate.gov) (영어 웹페이지로 링크) 와 U.S. Climate Resilience Toolkit 사이트, [toolkit.climate.gov](https://www.toolkit.climate.gov) (영어 웹페이지로 링크)을 확인하십시오. [atlas.globalchange.gov](https://www.atlas.globalchange.gov) (영어 웹페이지로 링크)에서 더 다양한 자료를 찾을 수 있습니다. FEMA 앱을 다운로드하면 재해 관련 자세한 정보를 얻고 미리 대비할 수 있습니다.

### 사후 안전 조치

재해 발생 후 청소 시 주의하십시오. 손을 씻거나 피부를 깨끗이 하는 것 같이 질병을 예방하는 데 도움이 되는 건강한 습관을 들이십시오.

자신의 건강 상태를 잘 관찰하십시오. 불안, 슬픔, 스트레스, 걱정을 느끼는 것은 정상적인 상태입니다. 전문가와 지역사회의 도움을 구하십시오. 회복하면서 이를 다룰 방법을 계속 사용하십시오.

다음 재해에 대비할 수 있도록 대피 계획 및 생존 키트를 업데이트하십시오. 기후 변화로 인해 자연재해가 더 빈번히 발생할 수 있습니다. 지금 미리 준비하면 다른 자연재해를 대비하는 데 도움이 될 수도 있습니다.

### 미리 준비하세요. 여러 가지 재난이 동시에 발생할 수 있습니다

가뭄과 폭염이 동시에 올 경우를 미리 대비하십시오.

특히 폭우와 폭풍우가 심하면 홍수가 더 빈번히 발생할 수 있으니 준비하십시오.

가뭄, 홍수, 높은 강우량 등 전염병 발생 및 확산을 쉽게 유발하는 기후 관련 재해를 대비하십시오.

더 빈번하고 오래 지속될 수 있는 정전에 대비하십시오. 기후 관련 위험은 중요한 전력 및 에너지 시스템을 혼란에 빠뜨릴 수 있습니다.

산불이 더 자주 발생할 수 있는 가뭄과 건조한 환경에 대비하십시오.

정전 중 폭염이 발생하더라도 시원한 환경을 유지할 수 있도록 대비하십시오. 폭염으로 정전이 더 자주 발생할 수 있습니다.



FEMA

FEMA P-2415