

# 做好防洪准备

留意当地官员指引，并疏散被洪水淹没的地区。进入洪水可能导致受伤或死亡。



FEMA

FEMA P-2408/2024 年 7 月

洪水是指水暂时溢出到通常干燥的地面。这是世上最常见的自然灾害。

洪水……



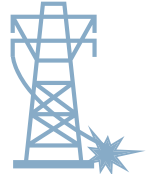
可以发生在美国及其领土的任何地方。



可以由以下造成：降雨、融雪、沿海或热带风暴、风暴潮，以及水坝和其他水系统的溢流。



可能会在长时间内慢慢形成，或很短时间内发生。



可能会导致停电；污染饮用水系统；并损坏房屋、建筑物和基础设施。

## 保护自己免受洪水侵害

注册接收紧急警报。遵循当地官员的指示。



转身逃生，避免遇溺！不要在洪水中步行、游泳或驾驶车辆。

计划撤离并准备就地避难。



移至较高的地面或较高的楼层，始终处于上涨水位上方。避免受困于地下室或阁楼。

远离急流上方桥梁。快速流动的水可以在毫无预警的情况下冲走桥梁。



购买洪水保险。标准保单不承保洪水。根据国家洪水保险计划获取洪水保险。



# 洪水来袭时 如何保持安全

## 现在做好准备

了解您所在地区的洪水风险类型并考虑您个人遭受影响的风险。如需了解更多信息，请造访 FEMA 洪水地图服务中心 <https://msc.fema.gov/portal> (链接到英文网页) 了解更多详情。

**注册接收由当地紧急管理办事处发出的紧急警报和通知。**在受到洪水影响之前了解常见警报和警告的含义。

**购买洪水保险。**标准保单不承保洪水。根据国家洪水保险计划获取洪水保险。

**制定沟通计划，以便在洪水期间和之后与家人、朋友和邻居保持联系。**预先计划发送简讯或讯息，因为您可能无法拨打或接听电话。



**制定疏散计划。**考虑您疏散后要去的地方，以及如何到达该处。练习您的疏散路线。

**准备好就地避难。**疏散并非每次都做到，也不是最安全的选择。

**收集足以维持数天份量的食物、水和紧急物资。**考虑每个人的特定需求，包括药物。为移动设备准备额外的电池和充电器。

**将重要文件保存在干燥、安全的地方，**例如防火、防水的容器，并建立受密码保护的数字副本。

**保护您的财产。**将有价值的物品移至较高地方。将关键公用设施提升到水位以上。安装止回阀和电池供电的污水泵。疏通排水沟和雨水槽。使用沙袋建造防洪堤。

## 期间求得生存

注意天气预报和当地新闻更新，并对可能爆发的山洪迹象保持警惕。请遵循所有紧急警报通知中的指示。

**收到指令后须立即撤离。**不要低估洪水的威胁，切勿在安全时未能撤离。撤离时请随身携带重要物资和文件。

**转移到地势较高的地方或建筑物的最高层，**以免被上涨的洪水困住，但不要爬进封闭的阁楼。

**不要试图穿越洪水而行。**洪水可能令每个人面临溺水风险，无论他们是否懂得游泳。

**请勿驾车穿越洪水。**水深并不容易探见，仅一英尺的流水就能将车辆（甚至是运动型多用途车）冲出道路。

**洪水期间请勿驶入地下道路或穿越隧道。**

**驾驶时切勿绕过截断被洪水淹没路的障碍物。**洪水可能会损坏或令道路变得不安全。

## 事后注意安全

**疏散后，只有在当地官员表示安全后才可以返回家中。**关注并遵循地方官员的指引。

**不要假设您的饮用水在洪水后可以安全使用或饮用。**请咨询您当地的卫生部门。

**远离洪水。**其中可能含有危险，包括尖锐物体、倒下的电线、污水、细菌、化学物质、病虫以及野生或流浪动物。

**洪水过后外出时要小心。**警觉留意倒下或不稳定的树木、电线杆和电线。

如果电气设备沾湿或您站在水中，**请勿触摸该设备。**

**仅在室外使用发电机和其他燃料燃烧设备，**并且距离窗户、门或车库等建筑物开口至少 20 英尺，以免一氧化碳中毒。

请先聘请合格的洪水调节员，**才尝试清理残骸或修复因洪水损坏的任何财产。**清理洪水碎片时请记得穿戴防护装备。

**用照片记录任何财物损失。**请联络您的洪水保险公司提出洪水保险索赔。向 FEMA 注册以获取更多帮助。



FEMA

FEMA P-2408

## 主动掌控您的安全

访问 [Ready.gov/zh-hans/floods](https://Ready.gov/zh-hans/floods) 并通过 <https://go.dhs.gov/3nN> (链接到英文网页)，使用 FEMA 的警报和警告指引，以了解更多有关洪水监测和警报的信息。下载免费的 **FEMA 应用程序** 以进一步了解如何做准备。