

ابدأ المناقشة

من المهم أن تستعد أنت وأحبائك للكوارث مثل حرائق الغابات ، الأعاصير ، الفيضانات ، الزلازل ، وأي من الكوارث الأخرى. قد لا تعرف متى ستحدث الكارثة ، لكن يمكنك أن تبدأ الآن باتخاذ خطوات بسيطة ولكن مؤثرة للحفاظ على سلامة عائلتك. اتبع الخطوات الخمس الآتية لمساعدتك على بدء المناقشة وبدء رحلتك للاستعداد:

1. فكر في الهدف

التحدث عما يجب أن تفعله أنت وعائلتك للاستعداد للكوارث ليس مهمة سهلة ، ولكنه ضروري لإنقاذ الأرواح . على الرغم من أنه ليس بالأمر السهل وليس هناك وقت مثالي لمناقشته ، إلا أن التحدث عنه قبل أن تكون في وسط حالة طارئة هو الخيار الأسهل . فالمناقشات الصريحة والمباشرة يمكن أن تنقذ حياتك وحياة أحبائك .



2. كن على دراية بالكوارث التي قد تحدث في منطقتك

معرفة ما يمكن أن يحدث في المكان الذي تعيش فيه سيساعدك على فهم ما تحتاجه للبقاء آمناً . حيث أن تحدث الكوارث مثل الفيضانات والحرائق في أي مكان ، ولكن الكوارث الأخرى مثل الأعاصير والزلازل تكون أكثر شيوعاً في مناطق محددة . إذا كنت جديداً في المنطقة ، تحدث مع أفراد المجتمع لمعرفة الكوارث التي حدثت وقد تحدث في المستقبل .



3. فكر في من يجب أن يشارك في المناقشة

قد يختلف الاستعداد للكوارث من شخص لآخر حسب الظروف الشخصية. قبل بدء المناقشة، فكر في الأشخاص الرئيسيين الذين ترغب في إشراكهم. يمكن أن يشمل ذلك أي فرد من أفراد الأسرة الذين يعيشون في منزلك، الأقارب الأكبر سناً وأفراد المجتمع والجيران والأصدقاء. حيث يمكنهم إخبارك كيف قد يؤثر الاستعداد عليهم.

4. ابدأ المناقشة

يمكن للنقاش حول المواضيع الصعبة أن يمنحك وعائلتك وأصدقائك راحة البال. حافظ على المناقشة لتكون إيجابية قدر الإمكان من خلال تسليط الضوء على اهتمامك بسلامتهم. قدم الحقائق حول الكوارث التي قد تحدث في منطقتك. اسأل جيرانك عما إذا كان بإمكانهم مشاركة النصائح التي يمكنك أنت وأسرتك تطبيقها. وإذا لم يبدأوا رحلة الاستعداد، فقم بمشاركة المعلومات معهم حتى يتمكنوا من البدء.



5. العمل سوياً لاتخاذ الإجراءات

فكر في اتخاذ خطوة واحدة على الأقل للاستعداد للكوارث . تتضمن الأمثلة ما يلي :

الاشتراك في تبيهات الطوارئ في منطقتك لتلقي معلومات منقذة للحياة من ولايتك وبلديتك المحلية.

حفظ أرقام الهواتف المهمة في مكان ما إلى جانب هاتفك فقط.

زيارة [trats/vog.ydaeR](https://trats.vog.ydaeR) لمزيد من الإجراءات للاستعداد للكوارث.



FEMA

