



Magsimula ng Pag-uusap

Mahalagang ihanda ang iyong sarili at ang mga taong mahal mo para sa mga kalamidad tulad ng sunog sa kagubatan, bagyo, baha, lindol at marami pang iba.

Maaaring hindi mo alam kung kailan mangyayari ang isang kalamidad, ngunit maaari kang magsimulang gumawa ng madali ngunit may epektong mga hakbang ngayon upang manatiling ligtas ang iyong pamilya. Sundin ang limang hakbang na ito upang matulungan kang magsimula ng isang pag-uusap at simulan ang iyong paghahanda:

1. Isipin ang Intensiyon

Ang pag-uusap tungkol sa kung ano ang dapat mong gawin at ng iyong pamilya upang maghanda para sa isang kalamidad ay hindi isang madaling gawain, ngunit ito ay kinakailangan upang iligtas ang mga buhay. Kahit na ito ay isang mahirap na paksa at walang perpektong oras upang pag-usapan, mas madaling pag-usapan ito bago sa gitna ng isang emerhensiya. Ang tapat at direktang pag-uusap ay makakapagligtas sa buhay mo at sa mga taong mahal mo.



2. Maging May Kamalayan sa Mga Kalamidad na Maaaring Mangyari sa

Ang pag-alam kung ano ang maaaring mangyari kung saan ka nakatira ay makakatulong na maunawaan kung ano ang kailangan mo upang manatiling ligtas. Ang mga kalamidad tulad ng baha at sunog ay maaaring mangyari kahit saan, ngunit ang iba tulad ng mga bagyo at lindol ay nangyayari karaniwan sa ilang mga lugar. Kung bago ka sa isang lugar, makipag-usap sa mga tao sa iyong komunidad upang malaman kung anong mga sakuna ang nangyari at maaaring mangyari sa hinaharap.



3. Isaalang-alang kung Sino ang Dapat Sumali sa Pag-uusap

Ang pagiging handa ay maaaring mukhang medyo naiiba para sa lahat depende sa personal na mga pangyayari. Bago ka makipag-usap, isipin ang mga pangunahing tao na gusto mong isama. Ito ay maaaring binubuo ng sinumang miyembro ng pamilya na nakatira sa iyong sambahayan, mga nakatatandang kamag-anak, miyembro ng komunidad, kapitbahay, at mga kaibigan. Maaari nilang ipaalam sa iyo kung paano maaaring makaapekto sa kanila ang paghahanda.

4. Have the Conversation

Ang pagtalakay sa mahihirap na paksa ay makapagbibigay ng kapayapaan ng isip para sa iyo, sa iyong pamilya, at mga kaibigan. Panatilihin positibo ang pag-uusap hangga't maaari sa pamamagitan ng pagbibigay-diin sa iyong pag-aalala para sa kanilang kaligtasan. I-highlight ang mga katotohanan tungkol sa mga sakuna na maaaring mangyari sa iyong lugar. Tanungin ang iyong mga kapitbahay kung maaari silang magbahagi ng mga tip na maaari mong gawin at ng iyong pamilya. Kung hindi pa nila nasisimulan ang kanilang paghahanda, magbahagi ng impormasyon sa kanila upang makapagsimula sila.



5. Sama-samang Kumilos

Pag-isipang gumawa ng kahit isang hakbang lang para maghanda para sa mga kalamidad. **Kasama sa mga halimbawa:**

Pag-sign up para sa mga alertong pang-emerhensiya sa iyong lugar upang makatanggap ng impormasyong nagliligtas-buhay mula sa iyong estado at lokal na munisipalidad.

Pag-iimbak ng mahalagang numero ng telepono sa isang lugar maliban sa iyong telepono.

Pagbisita sa [Ready.gov/start](https://www.ready.gov/start) para sa higit pang mga pagkilos na ihahanda.



FEMA

