

# CHUẨN BỊ CHO MỘT LẦN BÃO LỚN

Các mối đe dọa từ bão bao gồm gió mạnh, lượng mưa lớn, nước dâng do bão, lũ lụt ven biển và nội địa, dòng chảy xa bờ, lốc xoáy và lở đất.



FEMA

FEMA P-2215/Tháng 9 năm 2023

Bão (còn gọi là bão và lốc xoáy) là hệ thống bão lớn hình thành trên vùng nước biển ấm và di chuyển về phía đất liền.

Bão ...



có thể xảy ra dọc theo bất kỳ bờ biển hoặc lãnh thổ nào của Hoa Kỳ.



có thể ảnh hưởng đến các khu vực hơn 100 dặm trong đất liền.



hoạt động mạnh nhất vào tháng 9.

## BẢO VỆ BẢN THÂN KHỎI BÃO

Biết khu vực sơ tán của quý vị và xem xét rủi ro cá nhân của quý vị.



Lập kế hoạch sơ tán VÀ sẵn sàng trú ẩn tại chỗ.



Giám sát thông tin liên lạc và làm theo hướng dẫn từ chính quyền địa phương.



Sơ tán ngay lập tức nếu được yêu cầu làm như vậy. Nếu không, hãy trú ẩn khỏi gió lớn ở nơi trú bão được chỉ định hoặc phòng bên trong.



Quay lại, đừng để bị chết đuối! Không đi bộ, bơi hoặc lái xe qua vùng nước lũ.



Chỉ sử dụng máy phát điện ở ngoài trời và cách xa các cửa sổ.

# CÁCH GIỮ AN TOÀN KHI MỘT TRẬN BÃO LỚN ĐE DỌA

## Chuẩn bị NGAY BÂY GIỜ

**Biết nguy cơ bão trong khu vực của quý vị** và xem xét nguy cơ cá nhân quý vị gặp phải các tác động.

**Xem lại hợp đồng bảo hiểm của quý vị** để biết thông tin về bảo hiểm rủi ro liên quan đến bão. Các hợp đồng bảo hiểm tiêu chuẩn không bao gồm lũ lụt — quý vị có thể cần phải mua các hợp đồng bảo hiểm bổ sung.

**Đăng ký để nhận cảnh báo và thông báo khẩn cấp** từ văn phòng quản lý tình trạng khẩn cấp tại địa phương của quý vị. Tìm hiểu ý nghĩa của các cảnh báo và cảnh báo phổ biến trước khi quý vị bị ảnh hưởng bởi cơn bão.

**Theo dõi các báo cáo** và cập nhật thời tiết từ Trung Tâm Bão Quốc Gia (National Hurricane Center). Hãy cảnh giác với mưa lớn.

**Thực hành đến nơi trú ẩn an toàn** khi có gió lớn, chẳng hạn như phòng trú ẩn an toàn của Cơ Quan Quản Lý Tình Trạng Khẩn Cấp Liên Bang (FEMA), tủ viết tắt trong tiếng Anh), nơi trú bão số 500 của Hội Đồng Luật Quốc Tế (ICC, từ viết tắt trong tiếng Anh) hoặc một căn phòng nhỏ, không có cửa sổ bên trong một tòa nhà chắc chắn. Đảm bảo nơi trú ẩn an toàn của quý vị ở mức thấp nhất để không bị ảnh hưởng bởi nước lũ.

**Xây dựng một kế hoạch liên lạc khẩn cấp** mà quý vị có thể sử dụng để liên lạc với gia đình, bạn bè và hàng xóm trong cơn bão. Lên kế hoạch gửi tin nhắn văn bản hoặc tin nhắn qua ứng dụng vì quý vị có thể không thực hiện hoặc nhận được cuộc gọi điện thoại.

**Xây dựng kế hoạch sơ tán dựa trên khu vực sơ tán của quý vị.** Hãy cân nhắc xem quý vị sẽ sơ tán đến đâu và quý vị sẽ đến đó bằng cách nào. Thực hành kế hoạch của quý vị bằng cách sử dụng tuyến đường sơ tán của quý vị.

**Thu thập đủ thực phẩm, nước uống và đồ dùng khẩn cấp** để tồn tại trong vài ngày. Hãy ghi nhớ nhu cầu cụ thể của mỗi người, bao gồm cả thuốc men. Đừng quên các nhu cầu của thú nuôi.

**Giữ các tài liệu quan trọng ở nơi khô ráo, an toàn** như hộp chống cháy và chống nước, đồng thời tạo các bản sao kỹ thuật số được bảo vệ bằng mật khẩu.

**Bảo vệ tài sản của quý vị.** Lắp cửa chớp chống bão hoặc gia cố cửa sổ. Thông cống rãnh và máng xối. Cố định các vật dụng và đồ đạc ngoài trời hoặc di chuyển chúng vào trong nhà.

## Sống sót TRONG CƠN BÃO

**Sơ tán ngay lập tức nếu được lệnh làm như vậy.**

Mang theo những vật dụng và tài liệu quan trọng bên mình. Thực hiện theo các tuyến đường sơ tán và chỉ dẫn từ các quan chức địa phương. Đừng lái xe xung quanh chướng ngại vật. Lái xe cẩn thận và thận trọng với gió mạnh và mưa lớn.

**Nếu quý vị không sơ tán, hãy trú ẩn trong nhà và tránh xa cửa sổ và cửa ra vào.**

- **Nếu không có lũ lụt, hãy đảm bảo nơi trú ẩn an toàn của quý vị ở mức thấp nhất** sẽ không bị ảnh hưởng bởi nước lũ. Hãy trú ẩn trong phòng an toàn của FEMA, nơi trú bão số 500 của ICC hoặc một căn phòng nhỏ, không có cửa sổ trong một tòa nhà chắc chắn.
- **Nếu quý vị gặp lũ lụt, hãy lên tầng cao nhất của tòa nhà** để tránh bị mắc kẹt do nước lũ dâng cao nhưng không leo lên tầng áp mái kín.

**Hãy vào trong một nơi trú ẩn an toàn hoặc một tòa nhà vững chắc càng sớm càng tốt** nếu quý vị đang ở ngoài trời, trên xe, trong một ngôi nhà tiền chế hoặc di động hoặc trong một công trình tạm thời khi có bão.

**Hãy chú ý đến thông tin cập nhật từ các trạm thời tiết và các nguồn tin tức để luôn cập nhật thông tin.** Làm theo lời khuyên từ chính quyền địa phương. Hãy hành động khi được khuyến khích làm như vậy.

**Chỉ sử dụng máy phát điện, bếp nướng hoặc bếp cắm trại ở ngoài trời** và cách xa bất kỳ lối vào nào của tòa nhà như cửa sổ, cửa ra vào hoặc nhà để xe ít nhất 20 feet để tránh ngộ độc khí carbon monoxide.

**Quay lại, đừng để bị chết đuối!** Không đi bộ, bơi hoặc lái xe qua vùng nước lũ. Chỉ cần sáu inch nước chuyển động nhanh có thể hạ gục quý vị và một feet nước chuyển động có thể cuốn trôi xe của quý vị.

**Đừng lái xe khi có bão.** Gió giật có thể làm lật xe, đường và cầu có thể bị sập.

**Tiết kiệm pin của thiết bị di động để sử dụng trong trường hợp khẩn cấp.**



**FEMA**

FEMA P-2215

## An toàn SAU ĐÓ

**Tuân theo hướng dẫn trở về của chính quyền địa phương** và chỉ trở về nhà sau khi sơ tán khi thấy an toàn.

**Nhờ chuyên gia kiểm tra tài sản bị hư hỏng của quý vị** trước khi cố gắng dọn dẹp hoặc sửa chữa bất kỳ hư hỏng nào. Mặc quần áo bảo hộ và thận trọng trong quá trình dọn dẹp.

**Tránh xa nước lũ.** Nước lũ có thể chứa đựng nhiều mối nguy hiểm khác nhau, bao gồm các vật sắc nhọn, đường dây điện bị đứt, nước thải, vi khuẩn, hóa chất và động vật hoang dã hoặc đi lạc.

**Lưu các cuộc gọi điện thoại trong trường hợp khẩn cấp.** Hệ thống điện thoại thường ngừng hoạt động hoặc bận rộn sau thảm họa. Sử dụng tin nhắn văn bản hoặc mạng xã hội để giao tiếp với gia đình và bạn bè.

**Ghi lại bất kỳ thiệt hại tài sản nào** bằng hình ảnh. Liên hệ với công ty bảo hiểm của quý vị để nộp đơn yêu cầu bảo hiểm. Đăng ký với FEMA để được hỗ trợ thêm.

**Quý vị là người giúp đỡ cho đến khi có sự giúp đỡ.** Hãy cẩn thận khi giúp đỡ những người có thể bị mắc kẹt hoặc bị thương. Nước lũ có thể chứa đựng những mối nguy hiểm và các tòa nhà có thể không ổn định.

## Giữ Một Vai Trò Tích Cực Trong Sự An Toàn Của Quý Vị

Truy cập [Ready.gov/vi/hurricanes](https://www.ready.gov/vi/hurricanes) và sử dụng Hướng Dẫn Báo Động Và Cảnh Báo của FEMA để tìm hiểu thêm về việc theo dõi và cảnh báo bão. Tải xuống **Ứng dụng Di động FEMA** để có thêm thông tin về cách chuẩn bị.