

# التأهب لحالة انقطاع التيار الكهربائي

يكون من المرجح حدوث انقطاع في التيار الكهربائي أثناء الأحداث الجوية القاسية (مثل العواصف الرعدية القوية والأعاصير والعواصف الشتوية)، أو غيرها من الكوارث الطبيعية (مثل حرائق الغابات).

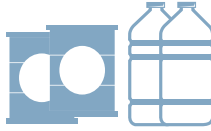


FEMA

2023/ديسمبر/FEMA P-2387



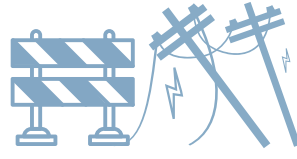
قد يتسبب في حدوث إصابات أو أمراض أو وفيات، أو يحول دون استخدام الأجهزة الطبية.



قد يتسبب في تلف الطعام وتلوث المياه.



قد يتسبب في إغلاق المحال التجارية والمتاجر ومحطات الوقود وأجهزة الصراف الآلي والبنوك والمدارس وبقية الخدمات.



قد يؤدي إلى تعطيل الاتصالات ومرافق المياه والنقل لفترة طويلة.

يحدث انقطاع التيار الكهربائي عندما تنقطع الكهرباء فجأة.

انقطاع التيار الكهربائي...

## احم نفسك من انقطاع التيار الكهربائي

افصل الأجهزة والإلكترونيات لتجنب التلف الناتج عن الارتفاع المفاجئ في شدة التيار الكهربائي.



أبقِ المُجمِّدات والثلاجات مغلقة

ضع خطة لتبريد الأدوية وتزويد الأجهزة الطبية بالطاقة.



استخدم المولدات في الخارج وعلى مسافة 20 قدمًا على الأقل من فتحات المبنى

انتقل إلى موقع بديل للحصول على الدفء أو البرودة إذا كان ذلك آمنًا.



تجنّب إحداه حرائق، ولا تستخدم موقد الغاز لتدفئة منزلك

احرص على شحن الهواتف المحمولة والأجهزة الإلكترونية قبل انقطاع التيار الكهربائي.



# كيف تبقى آمنًا من انقطاع التيار الكهربائي

## تأهب الآن

ضع خطة للاتصالات واحتفظ بنسخة ورقية منها.

ركب أجهزة إنذار للدخان وأول أكسيد الكربون مع بطارية احتياطية (إذا كانت متصلة بأسلاك) في كل طابق في منزلك وقرب مناطق النوم. تعرّف على علامات التسمم بأول أكسيد الكربون، والتي تشمل أعراضًا تشبه أعراض الإنفلونزا.

تحدث إلى طبيبك لوضع خطة لكيفية استخدام أجهزتك الطبية التي تحتاج إلى الكهرباء وتخزين أدويةك والبقاء آمنًا أثناء انقطاع التيار الكهربائي.

اجمع إمدادات تكفي أيامًا. تحقق من إمداداتك بانتظام وقبل الأحداث الجوية القاسية المتوقعة. إذا لم تتمكن من توفير مجموعة مستلزمات طوارئ منفصلة، فتأكد من معرفة مكان وجود العناصر الموجودة لديك بالفعل.

أحرص على أن تكون الهواتف المحمولة والأجهزة الإلكترونية الأخرى مشحونة قبل انقطاع التيار الكهربائي. خطط لتوفير مصادر طاقة بديلة يمكنك استخدامها لشحن الأجهزة.

حدد ما إذا كان هاتفك سيعمل في حالة انقطاع التيار الكهربائي ومدى استمرار البطارية الاحتياطية (إن كانت موجودة). تذكر أن الهواتف الأرضية لن تعمل في حالة تلف الخطوط.

تأكد من وجود كمية كافية من الوقود في خزان الوقود بسيارتك قبل الأحداث الجوية القاسية المتوقعة في حالة حدوث انقطاع في التيار الكهربائي.

ركب مولدك الكهربائي واستخدمه بأمان. خزّن الوقود بشكل آمن. خطط لترتيب أولوية الأشياء التي ستحتاج إلى توصيلها بالكهرباء، فقد لا تكون قادرًا على تشغيل جميع الأجهزة في وقت واحد.

استعد لإبقاء الثلجة والمجمّد مبرّدين بالثلج. احتفظ بمقياس حرارة في الثلجة والمجمّد حتى تتمكن من التأكد من بقاء الطعام في درجة حرارة آمنة. كن مستعدًا للتخلص من الأطعمة التي لم تعد في درجة حرارة آمنة.

## حافظ على حياتك أثناء انقطاع التيار الكهربائي

تجنب التسمم بأول أكسيد الكربون. استخدم المولدات الكهربائية أو مواقد المخيمات أو شوايات الفحم بالخارج، على مسافة 20 قدمًا على الأقل من أي فتحات للمبنى مثل النوافذ أو الأبواب أو المرابيح. لا تستخدم مطلقًا موقد الغاز أو الفرن أو الشواية أو المجفف لتدفئة منزلك.

تجنّب إحداه حرائق. استخدم الكشافات والفوانيس وياقي المصابيح العاملة بالبطارية. لا تستخدم مواقد الغاز أو الشموع لتدفئة منزلك. استخدم دائمًا المواقد والسخانات المحمولة ومواقد الحطب بشكل يبيّنك آمنًا.

لا تترك أي مركبة قيد التشغيل داخل المرآب، حتى لو تركت باب المرآب مفتوحًا. إذا كنت تستخدم سيارتك كمصدر للطاقة أو للتدفئة، فاحرص على تشغيلها في مكان جيد التهوية بالخارج.

أبقِ المجمّادات والثلجات مغلقة. تحتفظ الثلجة بالطعام بارداً لمدة 4 ساعات تقريبًا. سيظل المجمّد الممتلئ بدرجة حرارة آمنة لمدة 48 ساعة تقريبًا. لا تُخزّن الطعام في الخارج أو في الجليد أثناء الطقس البارد.

أفضل الأجهزة والمعدات والإلكترونيات لتجنب الأضرار الناجمة عن الارتفاع المفاجئ في شدة التيار الكهربائي. استخدم أجهزة الحماية من زيادة التيار.

انتبه للنشرات الإرشادية المتعلقة بالمياه. اغل الماء أو استخدم المياه المعبأة في زجاجات من مجموعة مستلزمات الطوارئ، إذا لزم الأمر.

## حافظ على أمانك بعد انقطاع التيار الكهربائي

عندما تكون في شك، قم بالتخلص من الطعام! تخلص من أي طعام مبرّد تعرض لدرجة حرارة 40 درجة فهرنهايت أو أعلى لأكثر من 4 ساعات. تخلص من الأطعمة المبردة ذات الرائحة أو اللون أو الملمس غير العادي.

استبدل الأدوية المبردة في حالة انقطاع التيار الكهربائي لمدة يوم أو أكثر، ما لم تذكر نشرة الدواء خلاف ذلك. اتصل بطبيبك أو الصيدلي إذا كنت تعتمد على أدوية مبرّدة كانت موجودة في درجة حرارة الغرفة. استخدم الدواء فقط لحين حصولك على كمية جديدة منه.

## كن متأهبًا. قد تحدث كوارث متعددة في الوقت نفسه.

تعرّف على كيفية البقاء هادئًا في درجات الحرارة الشديدة، حتى عند انقطاع التيار الكهربائي.

ابحث عن الأماكن المجهزة بتكييف الهواء والتي يمكنك الذهاب إليها. حاول البقاء في الظل، ورطب بشرتك بالماء، وتجنب الأنشطة عالية الجهد، وارتد ملابس خفيفة الوزن وفتحة اللون.

ضع خطة للحفاظ على دماء جسمك في حالة انقطاع التيار الكهربائي في الشتاء.

قيم مدى سلامتك قبل مغادرة منزلك. فكر في قضاء أبرد فترات اليوم في مكان شديد الحرارة. اطمئن على أفراد أسرتك وجيرانك إذا كان القيام بذلك آمنًا.

## ساهم بفعالية في الحفاظ على سلامتك

قم بزيارة الرابط التالي - [Ready.gov/power-outages](https://www.ready.gov/power-outages) (رابط إلى صفحة ويب باللغة الإنجليزية).  
قم بتنزيل تطبيق FEMA للحصول على المزيد من المعلومات حول التأهب لحالة انقطاع التيار الكهربائي.



FEMA

FEMA P-2387