

¡Prepárate con Pedro!


TORNADO 🌀



FEMA P-2382 / Aug 2024



Cruz Roja
Americana



¡Hola! ¡Soy Pedro!
Estoy aprendiendo
a prepararme para
las emergencias.



Prepararse significa “estar listo.”

Uno se prepara para distintas cosas
todo el tiempo, como cuando te pones
un abrigo y agarras un paraguas para
alistarte para un día lluvioso.

Quiero estar listo para cualquier
emergencia, por eso estoy aprendiendo
cómo mantenerme a salvo cuando
ocurra una emergencia.



¡Tú también te
puedes preparar
para las emergencias!
¡Solo sígueme!

Palabras importantes que debes conocer: **TORNADO,**
VIGILANCIA DE TORNADO, AVISO DE TORNADO,
LUGAR SEGURO, POSICIÓN DE SEGURIDAD



Pedro estaba jugando a las escondidas con sus amigos Amelia y Elijah. Cuando encontró a Amelia, vio que estaba en el suelo, hecha bolita, cubriéndose la cabeza y el cuello con los brazos.

“¡Te encontré, Amelia! ¿Qué estás haciendo?” preguntó Pedro.

“Estoy preparándome en caso de un tornado. ¡Esto lo aprendimos ayer durante nuestro simulacro de tornado en la escuela!” dijo Amelia.

“¿Qué es un tornado?” preguntó Pedro.

“Un **TORNADO** es un viento muy fuerte que arrasa con lo que se encuentra en su camino. Así es como se puede ver un tornado. Pueden ser muy peligrosos, pero aprendimos a cómo **ESTAR PREPARADOS**”, respondió Amelia.





“Nos mantenemos informados mediante vigilancias de tornado”, dijo Elijah. “Una **VIGILANCIA DE TORNADO** significa que un tornado podría ocurrir en tu zona. ¡Lo escucharás si estás viendo la televisión, escuchando la radio, mediante una alerta en tu teléfono o a través de un adulto!”



“Más importante es que puedes estar atento a los signos de un tornado”, añadió Amelia, “como una nube en forma de cono que desciende hasta el suelo, un fuerte rugido que suena como un tren o incluso un cambio de color del cielo a verde oscuro.”

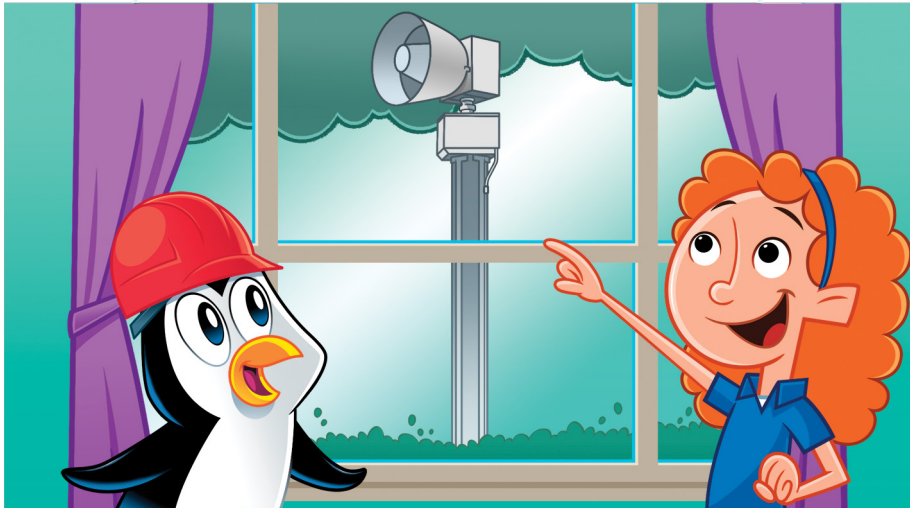
“¿Qué tengo que hacer cuando haya una vigilancia de tornado?” preguntó Pedro.



“Pensemos en nuestro lugar seguro”, respondió Elijah. “Un **LUGAR SEGURO** en caso de un tornado, es una habitación al interior, en la planta más baja o en el sótano de un edificio, alejada de las ventanas. Si estás en una casa móvil o afuera en el parque, busca un edificio resistente cercano al que ir. Seguiremos de cerca las actualizaciones, por si se emite un aviso de tornado.

“¿Qué es un aviso de tornado?” preguntó Pedro.





“Un **AVISO DE TORNADO** significa que hay un tornado en tu zona”, respondió Amelia. “Por ejemplo, en nuestra ciudad, tenemos una sirena que suena a todo volumen cuando se activa. Cada mes escuchamos la prueba. Recuerda que, aunque no escuches la sirena o una advertencia, ¡aun así podrías ver señales de un tornado!”



“Cuando se emita un aviso de tornado, ¡será momento de **ACTUAR!** ¡Primero, tienes que ir a un lugar seguro!” dijo Elijah.

“Cuando llegues a un lugar seguro, colócate en tu posición de seguridad”, añadió Amelia. “En tu **POSICIÓN DE SEGURIDAD**, arrodíllate y cubre tu cabeza y cuello con tus brazos.”

“Hacemos esto para protegernos de cualquier cosa que pueda ser levantada por el tornado”, dijo Elijah.



Pedro acurrucó, con sus aletas sobre su cabeza y cuello.

“Nos quedaremos en esta posición de seguridad hasta que un adulto nos diga que el tornado ha pasado y que podamos dejar nuestro lugar seguro”, dijo Amelia.

“¡Guau! Han aprendido muchísimo sobre tornados en la escuela. Gracias por compartirlo conmigo”, dijo Pedro.

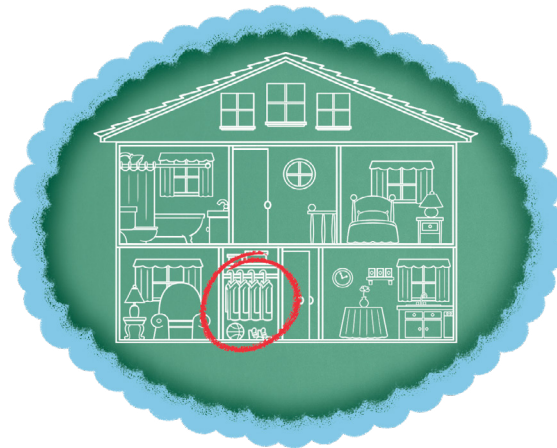


UNAS SEMANAS DESPUÉS...

Pedro vio un informe meteorológico en su TV que anunciaba una vigilancia de tornado en su zona.



“¡Ya sé lo que tengo que hacer!” exclamó Pedro. “¡Estoy muy feliz, porque ya me preparé!”

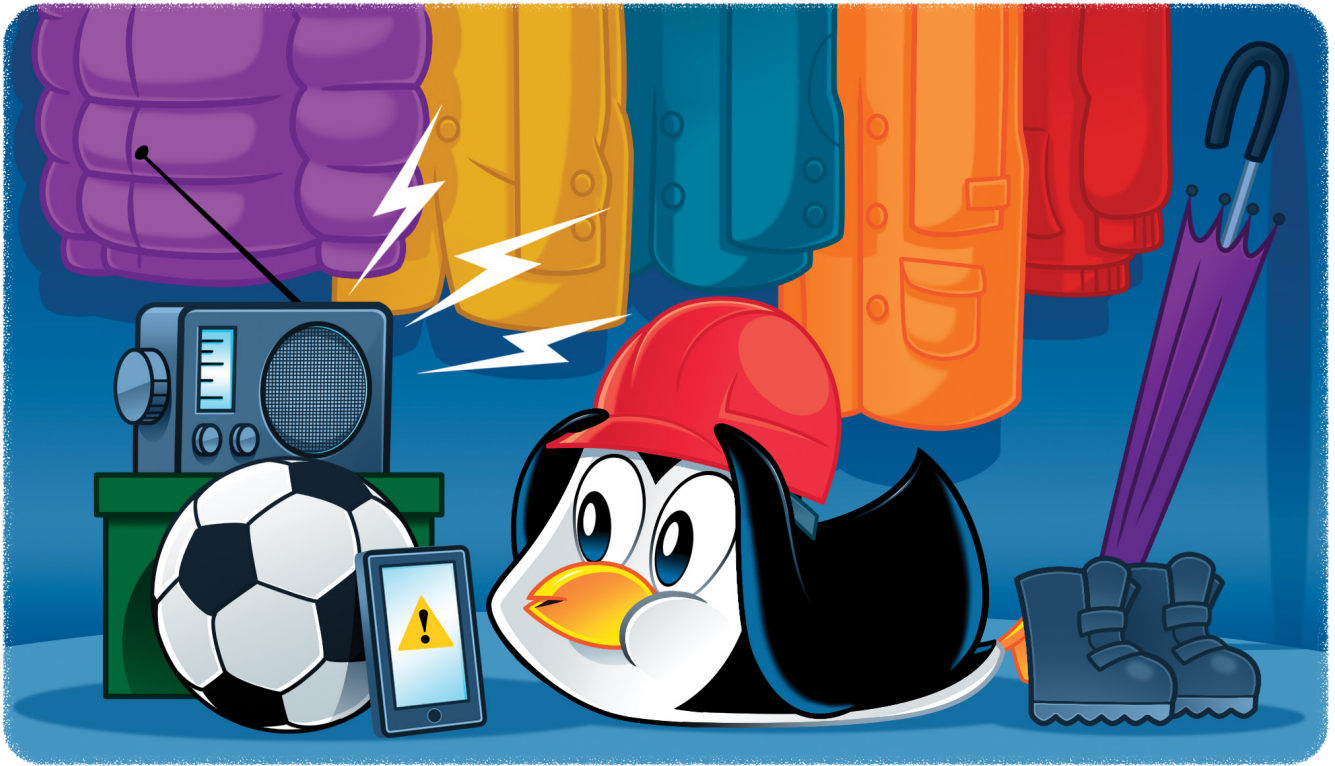


Pedro estaba en su casa, donde no hay un sótano. Recordó que la habitación más segura es el clóset de abrigos en la plata baja. Se llevó su radio para seguir escuchando las alertas meteorológicas y, así, estar preparado para ir a su lugar seguro en caso de que se emitiera un aviso de tornado.



De repente, ¡el teléfono recibió una alerta! La cual informaba sobre un aviso de tornado en la zona.

Pedro recordó lo que había practicado con Elijah y Amelia. Fue al clóset de la planta baja y se colocó en su posición de seguridad. Permaneció tranquilo, respirando lento y profundo.



Después de 15 minutos, Pedro escuchó en la radio que el aviso de tornado había terminado.

“Uf! ¡Estoy tan contento de saber cómo protegerme durante un tornado!” dijo Pedro.



¡Relájate con Pedro!



¡Wow!
Practicar para emergencias es emocionante, pero también me pone nervioso. Por eso, respiro profundo y lento para calmarme.



Inhalen lentamente por la nariz, como yo.



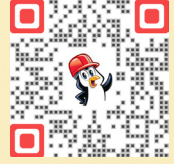
Luego exhalen lentamente por la boca.

Luego de hacerlo cinco o seis veces, me siento mejor y más relajado. ¡Inténtenlo y vean!



Queridos Adultos,

Esperamos que su hijo haya disfrutado al aprender a prepararse para una emergencia. Para obtener más información, visite: cruzrojaamericana.org/preparate y ready.gov/kids.



Lista de Control de Seguridad de Pedro

- Haga un plan de emergencia familiar que todos comprendan.
- Prepare un equipo de suministros para emergencias familiares y manténgalo abastecido.
- Comience a ahorrar para un fondo de emergencias.

**¿Sabías que hay casi 350,000 incendios domésticos cada año en los Estados Unidos?
¡Eso es casi 1,000 incendios cada día!**

- Practique el simulacro de escape en caso de incendio en el hogar. ¡Asegúrese de salir en 2 minutos o menos!
- Pruebe las alarmas de humo una vez al mes.



**Cruz Roja
Americana**



FEMA

El libro "¡Prepárate con Pedro! Huracán" es una publicación elaborada por la Cruz Roja Americana, en colaboración con la División de Preparación Individual y Comunitaria de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias.

© 2023 por la Cruz Roja Americana. El emblema de la Cruz Roja y el nombre de la Cruz Roja Americana son marcas registradas de la Cruz Roja Americana Nacional y están protegidas por varios estatutos nacionales. © 2018, 2023 por la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias. Los caracteres de la Familia FEMA, el Sello del DHS (por sus siglas en inglés) y el logo de FEMA son propiedad del Departamento de Seguridad Nacional y tienen licencia para ser utilizados en este documento.