

Programa de Herramientas del Alumno para la Planeación de Emergencias

Lección complementaria de riesgos: Guía del instructor para incendios



FEMA



LECCIÓN COMPLEMENTARIA DE RIESGOS STEP: INCENDIOS



La Lección Complementaria de Riesgos sobre Incendios de las Herramientas del Alumno para la Planeación de Emergencias (STEP, por sus siglas en inglés) ayudará a los alumnos a:

- Identificar formas de prevenir incendios en sus hogares
- Saber qué hacer si ocurre un incendio y cómo escapar de forma segura
- Llevar a cabo simulacros contra incendios como preparación

Duración: (30 min)

Mensajes Clave 	<ul style="list-style-type: none">• El fuego está caliente y puede crear rápidamente un humo oscuro y mortal.• Los incendios pueden iniciar repentinamente en cualquier momento, pero puedes reducir las probabilidades de que sucedan siguiendo las reglas de prevención de incendios.• Saber dónde están las puertas y ventanas, y tener dos formas de salir de cualquier habitación ayuda a que te mantengas a salvo en caso de un incendio.• Practicar un plan de escape e identificar un lugar de reunión pueden ayudarte a salir de casa más rápidamente y reunirte con tu familia durante un incendio.
Habilidades 	<ul style="list-style-type: none">• Ciencia• Arte• Preparación• Identificación• Resolución de Problemas en el Mundo Real
Actividades 	<ul style="list-style-type: none">• Ver el Video de Disaster Dodgers: Emergencias por Incendios (3:15 min)• Debate sobre emergencias por incendios y sesión de Preguntas y Respuestas• Actividad Seguridad contra Incendios en el Hogar
Materiales 	<ul style="list-style-type: none">• Audiovisuales e internet para ver el video• Copias de la actividad de seguridad contra incendios• Marcadores, crayones o lápices de colores para cada niño

LECCIÓN DE INCENDIOS

Esta lección observa más de cerca las emergencias por incendios: Las actividades permitirán a los alumnos entender mejor cómo prevenir incendios en casa, así como la forma de escapar en caso de que haya un incendio.



Consejo de Seguridad: *Hablar sobre desastres puede desencadenar una fuerte respuesta emocional en algunos alumnos que hayan experimentado un incendio. Permita que los alumnos sepan que es normal sentirse ansioso o estresado en ocasiones y que todos reaccionamos diferente ante situaciones de estrés. Sugiera que hablen con sus padres u otro adulto en quien confíen si se sienten mal. Consulte la página 7 de la Guía del Instructor STEP para obtener asesoría sobre la protección de los alumnos, así como la lista de libros de la página 42 sobre recursos para resiliencia emocional.*

Texto del Instructor: *Hoy vamos a hablar de un tipo de emergencia que tiene varias causas posibles, incluyendo cocinar, una instalación eléctrica defectuosa y un comportamiento descuidado. ¿Alguien tiene idea de la emergencia de la que estoy hablando?*

Incendios es la respuesta correcta. Voy a mostrarles un video sobre formas en las que pueden mantenerse seguros ustedes y sus familias en caso de que ocurra un incendio.

Actividad 1: Video de emergencias por incendios de Disaster Dodgers

Acción: Vaya al canal de videos de YouTube de Disaster Dodgers de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA, por sus siglas en inglés) y ponga el video de **Emergencias contra Incendios**. También puede acceder a el en www.youtube.com/watch?v=pCAqm8U8k60&list=PL720Kw_OojLXAc3P4kZMAbaQiyYCSXit&index=4 (enlace en inglés)



Preguntas de debate

Texto del Instructor: *Los Disaster Dodgers hablaron de mucha información útil sobre prevención y como mantenerse a salvo en un incendio. Hablemos sobre algunas de las ideas.*



Acción: Inicie un debate con el grupo sobre incendios. Considere preguntar a la clase si alguno de los estudiantes ha estado en un incendio y qué fue lo que hicieron.

PREGUNTAS	POSIBLES RESPUESTAS
Las llamas de un incendio pueden ser muy dañinas. ¿Qué otras cosas pueden hacer daño inclusive si no se ven las llamas?	El calor y el humo pueden causar más daño que las llamas.

PREGUNTAS	POSIBLES RESPUESTAS
¿Por qué es peligroso el humo?	<p>El humo puede llenar por completo una habitación rápidamente, dificultando que las personas pueden encontrar la ruta para salir.</p> <p>El humo también dificulta que uno pueda ver y respirar.</p>
¿Qué es lo PRIMERO que debemos hacer si ocurre un incendio?	Gritar “fuego” y salir de ahí lo más rápido posible.
¿Qué deberías hacer en caso de que haya mucho calor y/o humo?	Tirarse al suelo y gatear hacia la salida más próxima que no esté bloqueada por el fuego.
En el video, los Disaster Dodgers muestran cómo tocar una puerta con el dorso de la mano antes de abrirla. ¿Por qué?	Una puerta caliente puede significar que hay fuego en el otro lado. Si una puerta está caliente, NO LA ABRAS. Busca otra forma de salir de la habitación. Puede ser por una ventana. Si no puedes salir, apaga la luz y ve a la ventana para que te puedan ver los bomberos.
Una vez afuera, ¿qué debes hacer?	<p>Ir al punto de reunión de tu familia.</p> <p>Permanece afuera – no regreses por ningún motivo.</p> <p>Llama al 9-1-1 y reporta el incendio. Di al operador la ubicación del incendio.</p>
Acabamos de platicar sobre lo que debes hacer después de que ocurre un incendio. ¿Qué puedes hacer tú y tu familia antes de que ocurra un incendio para asegurarse de estar preparados?	<p>Elabora un plan de escape familiar que incluya ventanas, puertas y escaleras en tu casa para que puedas salir rápidamente en caso de un incendio. No uses el elevador de tu departamento para escapar. En lugar de eso, usa las escaleras.</p> <p>Prueba que funcionen las alarmas contra humo cada mes. Cambia las baterías una vez al año. Reemplaza las alarmas cada 10 años. Asegúrate que todos conocen el sonido que hacen las alarmas contra humo.</p> <p>Realiza un simulacro contra incendios. Recuerda a los alumnos los simulacros contra incendios que se han llevado a cabo en la escuela y diles que es importante que sus familias practiquen el salir de casa. Da seguimiento en una semana y pregúntales quién ha hecho un simulacro en casa.</p>
¿Qué puedes revisar en casa para prevenir un incendio?	<p>Asegúrate que no hay objetos sobre la estufa que puedan incendiarse. Cuando estés cocinando, nunca salgas de la casa en caso de que haya un incendio.</p> <p>No pases cables eléctricos por debajo de tapetes, asegúrate que los cables no estén pelados o partidos.</p> <p>Limpia el filtro de pelusa de la secadora después de cada uso.</p> <p>No enciendas velas cuando se vaya la luz. Conoce dónde están las linternas o usa velas que funcionen con baterías.</p> <p>Si usas calentadores de áreas, asegúrate que estén separados 3 pies de las paredes y muebles y que no haya objetos que puedan incendiarse alrededor de ellos.</p> <p>Durante las fiestas, asegúrate que tu árbol de Navidad natural siempre tenga agua. Apaga las luces del árbol de Navidad y otra decoración navideña cuando salgas de casa.</p>

Actividad 2: Seguridad contra incendios en casa



Consejo de Enseñanza: Hay información adicional sobre incendios y sobre el plan de comunicación familiar y actividades disponibles en el Cuaderno de Actividades STEP y en la Guía del Instructor en el plan de estudios principal. La Guía del Instructor incluye un caso de estudio de un incendio forestal en la página 17 y una lección sobre la elaboración de un plan de comunicación familiar a partir de la página 32. En el Cuaderno de Actividades, consulta los ejercicios del simulacro contra incendios y el recorrido de seguridad en la página 30 y una representación del plan de comunicación familiar para emergencias en la página 28.

Texto del Instructor: *En la escuela tenemos simulacros contra incendios para que todos sepan cómo salir rápidamente y de forma segura del edificio. También es importante hacer esto mismo en casa.*

Piensen en lo que hemos platicado hoy y sobre el lugar donde viven para contestar las preguntas en la hoja de ejercicios/PDF.

En la segunda página, harán un mapa de su casa cuando lleguen hoy por la tarde. Primero, dibujen un esquema de su casa o apartamento. Después haz cuadrados o rectángulos para representar cada habitación. Señalen dónde están las puertas que dan al exterior, así como las puertas y ventanas en cada habitación. Saber dónde se encuentran será útil en caso de una emergencia cuando necesiten actuar rápidamente. Después añadan círculos a los lugares donde se encuentran las alarmas de humo en su casa.

Si su casa tiene más de un piso, hagan mapas para cada piso. Si viven en un apartamento o en un complejo de viviendas y no están en el primer piso, también añadan dónde se encuentran las escaleras o las escaleras contra incendios. Después añadan un punto de reunión que se encuentre a una distancia segura de su casa, como puede ser un árbol, donde puedan reunirse con su familia y así saber que todos están a salvo. Asegúrense que los bomberos o el personal de emergencias también puedan verlos allí.

Asegúrense de hablar con sus padres sobre el mapa y después practicar cómo salir de casa si hay un incendio en la cocina o en alguna de las recámaras. Asegúrense de que todos se encuentren a salvo, no compartan este dibujo con nadie fuera de su familia o de quien los cuida. Recuerden realizar un simulacro contra incendios por lo menos dos veces al año.

Acción: Entregue copias impresas de la actividad o pida a los alumnos que completen el PDF (sigla del inglés “portable document format”, formato de documento portátil) en sus dispositivos. La actividad Dibuja tu Plan de Escape en Caso de Incendio se puede realizar en casa, ya sea imprimiendo la actividad, dibujándola en una hoja por separado, o usando un programa de dibujo por computadora.

LECCIÓN COMPLEMENTARIA DE RIESGOS STEP INCENDIOS



Seguridad contra incendios en casa

Saber cómo permanecer a salvo en un incendio es importante, no importa si vives en una casa o en un gran edificio de apartamentos. Piensa en el lugar en donde vives y lo que has aprendido en esta lección. Después contesta las siguientes preguntas:

1. ¿Cuántas alarmas contra humo hay en tu casa?

2. Piensa en tu casa o edificio. ¿Cuántas puertas hay hacia el exterior? _____ ¿En dónde están localizadas? _____

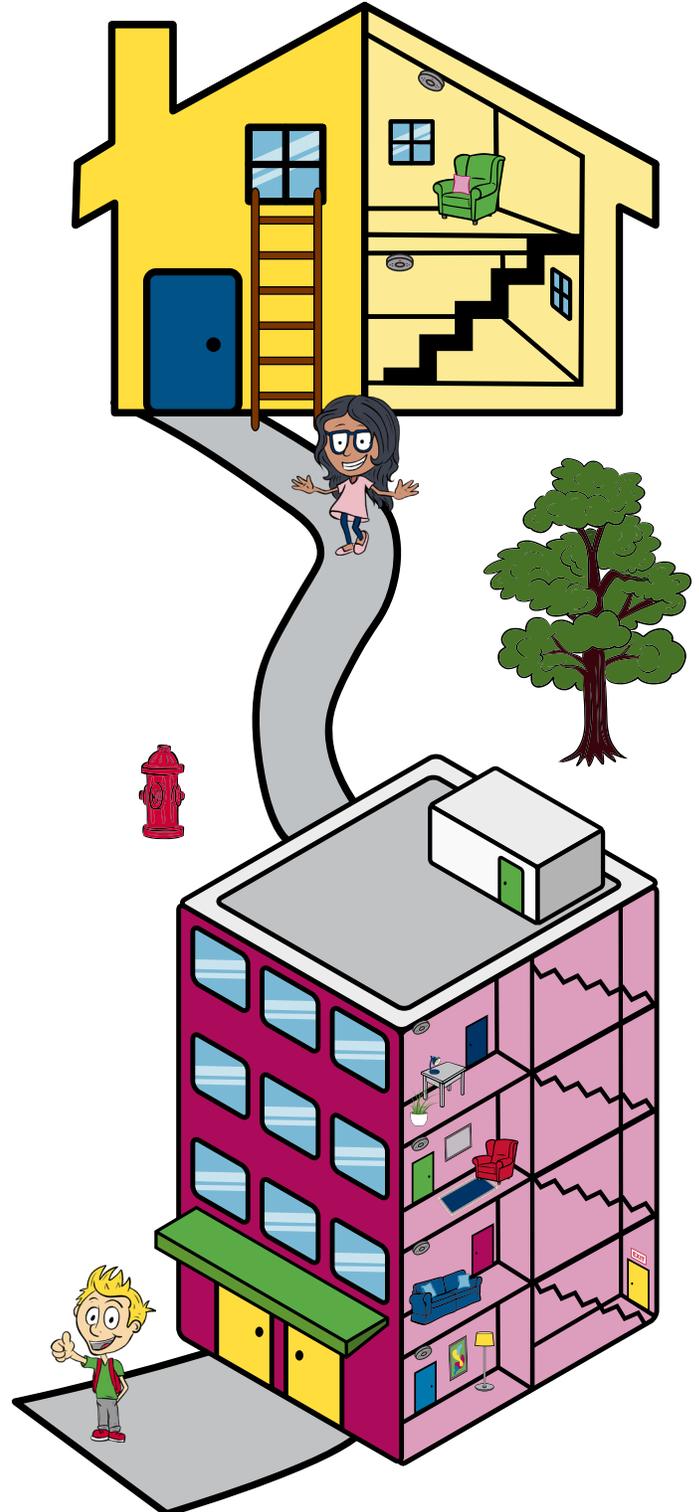
3. Si vives en un edificio de apartamentos con varios pisos, ¿debes tomar el elevador o las escaleras para salir durante un incendio? _____
¿Sería seguro subir al techo? _____

4. Si vives en una casa de dos pisos y no puedes bajar de forma segura durante un incendio, ¿qué podría serte útil para poder escapar? _____

5. Si la manija de una puerta se siente caliente, ¿qué significa?

¿Qué deberías hacer? _____

6. ¿Cuál sería un buen lugar para reunirte con tu familia fuera de la casa? _____



Mientras elaboras tu plan de seguridad contra incendios, recuerda establecer con tu familia un lugar de reunión que esté a una distancia segura de tu casa en caso de que se separen. Asegúrate que los bomberos o el personal de emergencias también puedan verte allí.

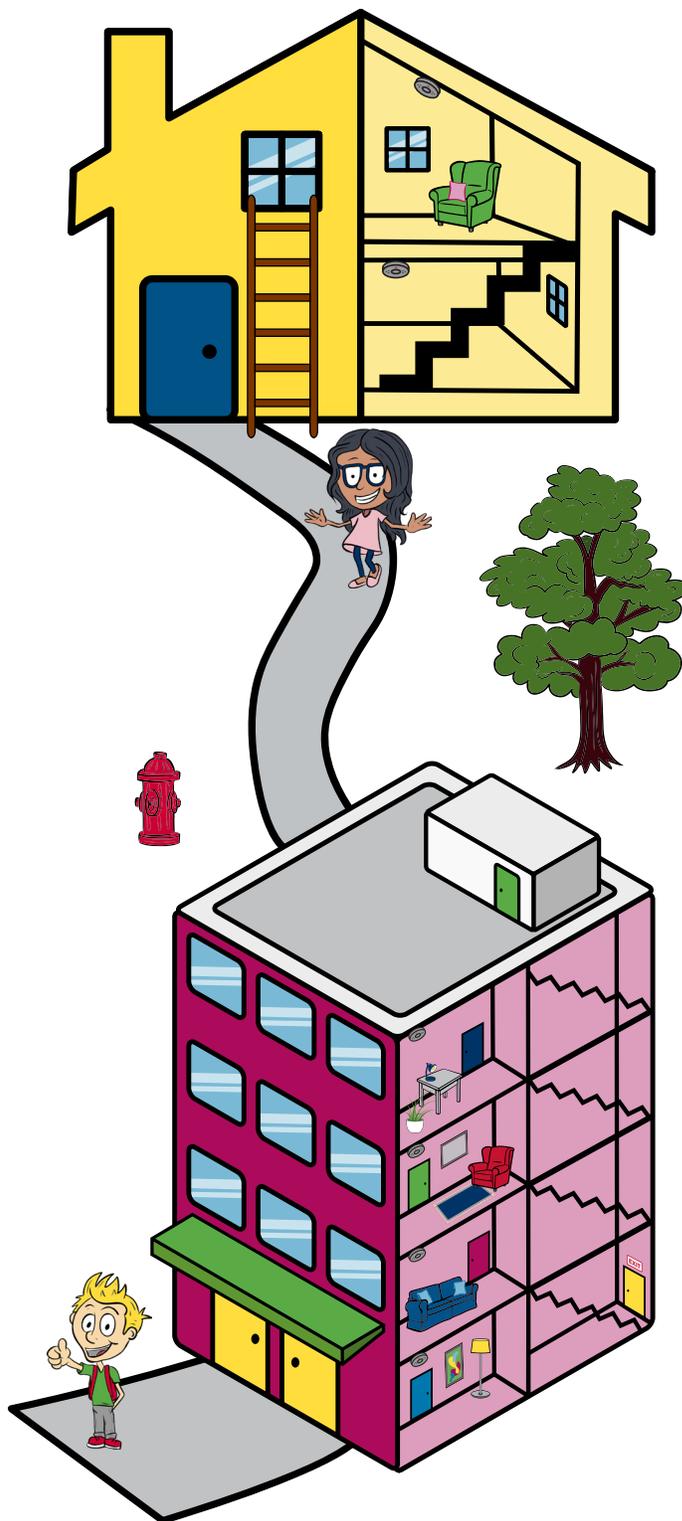
LECCIÓN COMPLEMENTARIA DE RIESGOS STEP INCENDIOS



Hoja de respuestas sobre seguridad contra incendios en el hogar

Saber cómo permanecer a salvo en un incendio es importante, no importa si vives en una casa o en un gran edificio de apartamentos. Piensa en el lugar en donde vives y lo que has aprendido en esta lección. Después contesta las siguientes preguntas:

1. ¿Cuántas alarmas contra humo hay en tu casa?
[Diferente para cada alumno]
2. Piensa en tu casa o edificio. ¿Cuántas puertas hay hacia el exterior? **[Diferente para cada alumno]** ¿Dónde están localizadas? **[Diferente para cada alumno]**
3. Si vives en un edificio de apartamentos con varios pisos, ¿debes tomar el elevador o las escaleras para salir durante un incendio? **Escaleras** ¿Sería seguro subir al techo? **No, no es seguro subir al techo.**
4. Si vives en una casa de dos pisos y no puedes bajar de forma segura durante un incendio, ¿qué podría serte útil para poder escapar? **Una escalera contra incendios**
5. Si la manija de una puerta se siente caliente, ¿qué significa?
Hay fuego en la habitación al otro lado de la puerta. ¿Qué deberías hacer? **No abrir la puerta. Y entonces, salir por otra puerta o ventana de ser posible. Si no es posible salir de otra manera, coloca toallas u otro material textil en el espacio bajo la puerta para evitar que el humo entre en la habitación.**
6. ¿Cuál podría ser un buen lugar para reunirte con tu familia fuera de la casa? **Planea con anticipación reunirse en un punto cercano, como un gran árbol en el patio o la casa de un vecino.**



Mientras elaboras tu plan de seguridad contra incendios, recuerda establecer con tu familia un lugar de reunión que esté a una distancia segura de tu casa en caso de que se separen. Asegúrate que los bomberos o el personal de emergencias también puedan verte allí.