

# LECCIÓN COMPLEMENTARIA DE RIESGOS STEP PANDEMIAS



## Actividad de escucha ayudándonos a mantenernos sanos

### BANCO DE PALABRAS

● Inmunidad  
● Laboratorio  
● Virus  
● Microscopios  
● Enfermedades  
● Saludables  
● Lavándote  
● Pandemia  
● Gérmenes  
● Cubrebocas

**Brianna:** Hola, me llamo Brianna. Hoy es el Día de Lleva a tu Hijo al Trabajo, y voy a ir al trabajo con mi papá. Una vez durante el fin de semana fui al \_\_\_\_\_ donde trabaja, pero hoy, todos los científicos con los que él trabaja.

Trabaja en el Centro de Control y Prevención de Enfermedades, pero todo mundo lo conoce por sus iniciales, (CDC, por sus siglas en inglés). El CDC ayuda a proteger nuestra salud. Hacen investigaciones sobre \_\_\_\_\_ y cómo controlarlas y curarlas. Mi papá estudia las pandemias. Esa palabra puede resultar familiar por la más reciente pandemia que ocasionó que muchas personas se enfermaran. Voy a dejar que mi papá explique porque él es el experto.

**Papá:** ¡Brianna, me da mucho gusto que hayas podido venir hoy conmigo al trabajo! Tienes toda la razón, mi trabajo es estudiar pandemias. Una \_\_\_\_\_ es un brote de una enfermedad que se propaga por el mundo y puede hacer que se enferme mucha gente. Algunas de estas enfermedades son nuevas para los humanos, así que aún no hemos desarrollado \_\_\_\_\_. Esto quiere decir que las personas no podrán luchar contra ella tan fácilmente.



**Brianna:** ¿Eso es lo que sucedió con el COVID-19?

**Papá:** Sí, así es. Las pandemias pueden ser ocasionadas por \_\_\_\_\_ como virus y bacterias. La Enfermedad del Coronavirus 2019, o COVID-19 como la llama la mayoría de las personas, es llamada una nueva pandemia porque es la primera vez que los humanos se enferman con este virus específico. Aunque no puedes entrar en los laboratorios, puedes ver a través de una ventana cómo están estudiando los científicos los gérmenes que hacen que la gente se enferme.

**Brianna:** Wow, están usando cubrebocas y ropa de protección sobre todo su cuerpo. ¡Sólo les puedo ver los ojos! Veo científicos viendo por un \_\_\_\_\_. Hicimos eso en la escuela, y aprendí que los microscopios hacen que las cosas chiquitas se vean enormes.

**Papá:** Eso es lo que están haciendo aquí. Las bacterias o \_\_\_\_\_ son muy pequeños para verlos con nuestros ojos, pero un microscopio los amplía tanto que podemos ver como son.

Hay un par de cosas más que pueden ocasionar pandemias. Los hongos son una de ellas. Los champiñones y el moho son ejemplos de hongos. La mayoría de los hongos no te hacen daño, pero algunos sí. Otra causa de las pandemias son los parásitos. Estos son organismos que viven en o dentro de otros seres vivos y se alimentan de ellos. Algunos pueden causar enfermedades.

**Brianna:** No me gusta enfermarme y sentirme mal. ¿Hay algo que puedo hacer para mantenerme sana en una pandemia?

**Papá:** Por supuesto. Algunas de las mismas cosas que haces para evitar resfriarte. Algunas enfermedades pueden propagarse por medio de gotitas que nuestros cuerpos producen cuando hablamos, respiramos, tosemos o estornudamos. Llamamos a esto "transmisión directa". Algunas enfermedades pueden propagarse por medio de "transmisión indirecta", como cuando muchas personas tocan las mismas cosas, como las perillas de las puertas o el mouse de una computadora.

Tú puedes ayudar a disminuir la propagación de una enfermedad \_\_\_\_\_ las manos y usando desinfectante

# LECCIÓN COMPLEMENTARIA DE RIESGOS STEP PANDEMIAS



de manos con frecuencia. Cubrir tu nariz y boca con la parte interna de tu codo cuando tosas o estornudes. Trata de no tocarte mucho los ojos, nariz y boca porque esos son los lugares por los que los gérmenes pueden entrar a tu cuerpo. Cuando te sientas mal, no vayas a la escuela o pases tiempo con tus amigos.

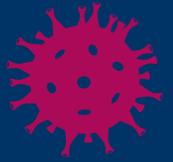
Hay otras cosas más que puedes hacer durante una pandemia para protegerte. Asegúrate de mantener una distancia de por lo menos seis pies con otras personas. Esto quiere decir no amontonarse cuando estés jugando o formada en una fila. También se te puede pedir que uses un \_\_\_\_\_ para que no esparzas gérmenes cuando hables o respires.

**Brianna:** Papá, estoy muy orgullosa de que trabajes para ayudar a que la gente se mantenga \_\_\_\_\_. Me gustó mucho ver dónde trabajas. ¿Ahora me puedes enseñar la cafetería? ¡Me gustaría comer algo!

**¡No olvides!**



# LECCIÓN COMPLEMENTARIA DE RIESGOS STEP PANDEMIAS



## Actividad de patrulla de gérmenes

**Instrucciones:** Únete a la conversación con Brianna y sus amigos. Ayúdalos a completar las oraciones escribiendo o tecleando lo que piensas que dirían en su globo de diálogo.

